

**MENÙ INVERNALE QUARTA SETTIMANA**

LUNEDÌ	A) FUSILLI ALL'AMATRICIANA ° B) FUSILLI ALL'OLIO EVO E SALVIA C) RISO ALL'INGLESE	A) POLLO AL FORNO B) HAMBURGER DI LEGUMI AL FORNO * C) FESA DI TACCHINO CON OLIO E LIMONE * PISELLI E CAROTINE ALL'OLIO EVO *
MARTEDÌ	A) GNOCCHI AL RAGÙ B) PENNE AL POMODORO C) PASSATO DI VERDURE CON RISO*	A) CASTELLANA AL PROSCIUTTO ° B) PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA C) PIATTO FREDDO TIROLESE °^ CONTORNO: PATATE AL FORNO * VERDURA: CAROTE ALL'OLIO EVO *
MERCOLEDÌ	A) RISOTTO CON LA ZUCCA B) GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E RICOTTA C) INSALATA DI FARRO CON VERDURE *	A) STUFATO DI BOVINO ADULTO CON POLENTA ^ B) SALAMELLA ALLA GRIGLIA ° C) MAXI INSALATONA ^° (INSALATA VERDE, CHIOGGIA, CAROTE, MAIS, UOVO SODO, PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO) SPINACI ALL'OLIO EVO *
GIOVEDÌ	A) ORECCHIETTE AL PESTO DI BROCCOLI * B) PENNE INTEGRALI AL POMODORO C) PASTA E FAGIOLI	A) FESA DI TACCHINO AI FERRI B) FRITTATA ALLE VERDURE * C) CARPACCIO DI FORMAGGIO CON NOCI ^ FAGIOLINI ALL'OLIO EVO *
VENERDÌ	A) SPAGHETTI CON POMODORO, TONNO E OLIVE B) SPAGHETTI AL POMODORO C) RISO ALL'INGLESE	A) TENTACOLI DI TOTANO IN UMIDO CON PISELLI *^ B) PIZZA AL PROSCIUTTO ^ C) ROAST-BEEF ALL'INGLESE PISELLI IN UMIDO *

Il primo piatto potrà essere sostituito con formaggi (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella) o salumi ° (bologna, coppa, pancetta, prosciutto cotto, salame crudo) (gr. 60), formaggio fresco spalmabile light (gr. 50), crostata (gr. 50), frutta fresca (nr. 2), frutta cotta (nr. 1), yogurt (nr. 1), budino (nr. 1), pasta al burro, pasta scondita, riso all'inglese, riso scondito, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

Il secondo piatto potrà essere sostituito con prosciutto cotto ° (gr. 100), prosciutto crudo ° (gr. 70), speck ° (gr. 70), affettati misti ° (gr. 100), formaggi a scelta (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella gr. 120), formaggio fresco spalmabile (gr. 100), ricotta (gr. 100), bistecca di bovino adulto ai ferri (gr. 100), frutta fresca (nr. 4), frutta cotta (nr. 2), yogurt (nr. 2), budino (nr. 2), frutta fresca (nr. 2) + frutta cotta (nr. 1) o yogurt (nr. 1) o budino (nr. 1), scatolette di tonno, carne, sardine, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

- Note :
- la frutta di stagione, la frutta cotta, lo yogurt ed il budino vengono forniti secondo la disponibilità;
  - il formato della pasta varierà ogni giorno;
  - solo per causa di forza maggiore sarà variato il menù;
  - \* alimento o ingrediente dell'alimento di origine surgelata;
  - ° alimento contenente carne di maiale;
  - ^ piatto unico comprensivo di contorno;
  - nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni; vedasi Tabella Ingredienti ed allergeni rev. 2 del 07/05/2018;
  - olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva.