

MENÙ INVERNALE TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	A) FUSILLI CON PANNA, FUNGHI E SALSICCIA * ^o B) FUSILLI AL POMODORO C) RISO ALL'INGLESE	A) ARROSTO DI VITELLO AL FORNO B) WURSTEL ALLA TIROLESE ° C) INSALATA DI POLLO ° [^] CAROTE ALL'OLIO EVO E SALVIA *
MARTEDÌ	A) LASAGNE ALLA BOLOGNESE * B) RIGATONI AL PROSCIUTTO ° C) MINESTRA DI LEGUMI E CEREALI	A) LONZA DI MAIALE ALLA MILANESE ° B) PIZZA AI FORMAGGI CON POMODORO ^ C) INVOLTINI DI PROSCIUTTO COTTO CON INSALATA RUSSA * ^{o^} MIX CON BROCCOLI, CAVOLFIORE E CAROTE ALL'OLIO EVO *
MERCOLEDÌ	A) SPAGHETTI ALLA CARBONARA ° B) SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO C) RISO FREDDO CON TONNO E RUCOLA	A) TAPULONE DI BOVINO ADULTO CON PURÈ ^ B) FRITTATA CON FORMAGGIO C) INSALATONA INDIANA (INSALATA VERDE, CHIOGGIA, PETTO DI POLLO, UOVO SODO E VERDURE JULIENNE) ^ CONTORNO: PURÈ DI PATATE VERDURE: FAGIOLINI ALL'OLIO EVO *
GIOVEDÌ	A) RISOTTO CON I FUNGHI * B) FUSILLI AL POMODORO C) CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON CROSTINI *	A) PETTO DI POLLO CON LE MELE B) SALSICCIA CON FAGIOLI ° [^] C) ROAST-BEEF ALL'INGLESE CON SALSICIA TARTARA CONTORNO: PATATE AL FORNO * VERDURE: BROCCOLI ALL'OLIO EVO *
VENERDÌ	A) PENNETTE ALLE VONGOLE * B) PENNETTE AI FORMAGGI C) RISO ALL'INGLESE	A) MERLUZZO IN UMIDO CON POLENTA * [^] B) SCALOPPA DI TACCHINO AL LIMONE C) CARPACCIO DI BOVINO ADULTO AFFUMICATO SPINACI ALL'OLIO EVO *

Il primo piatto potrà essere sostituito con formaggi (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella) o salumi ° (bologna, coppa, pancetta, prosciutto cotto, salame crudo) (gr. 60), formaggio fresco spalmabile light (gr. 50), crostata (gr. 50), frutta fresca (nr. 2), frutta cotta (nr. 1), yogurt (nr. 1), budino (nr. 1), pasta al burro, pasta scondita, riso all'inglese, riso scondito, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

Il secondo piatto potrà essere sostituito con prosciutto cotto ° (gr. 100), prosciutto crudo ° (gr. 70), speck ° (gr. 70), affettati misti ° (gr. 100), formaggi a scelta (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella gr. 120), formaggio fresco spalmabile (gr. 100), ricotta (gr. 100), bistecca di bovino adulto ai ferri (gr. 100), frutta fresca (nr. 4), frutta cotta (nr. 2), yogurt (nr. 2), budino (nr. 2), frutta fresca (nr. 2) + frutta cotta (nr. 1) o yogurt (nr. 1) o budino (nr. 1), scatolette di tonno, carne, sardine, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

- Note :
- la frutta di stagione, la frutta cotta, lo yogurt ed il budino vengono forniti secondo la disponibilità;
 - il formato della pasta varierà ogni giorno;
 - solo per causa di forza maggiore sarà variato il menù;
 - * alimento o ingrediente dell'alimento di origine surgelata;
 - ° alimento contenente carne di maiale;
 - ^ piatto unico comprensivo di contorno;
 - nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni; vedasi Tabella ingredienti ed allergeni rev. 2 del 07/05/2018;
 - olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva.