

## MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	A) FUSILLI ALL'AMATRICIANA ° B) FUSILLI ALLA ROBIOLA C) RISO ALL'INGLESE	A) POLLO AL FORNO B) HAMBURGER DI LEGUMI AL FORNO * C) FESA DI TACCHINO CON OLIO E LIMONE * CONTORNO: PATATE AL FORNO * VERDURA: CAROTE ALL'OLIO EVO *
MARTEDÌ	A) ORECCHIETTE AL PESTO DI RUCOLA B) PENNE AL POMODORO C) INSALATA DI ORZO ALLA CAPRESE	A) CASTELLANA AL PROSCIUTTO ° B) PETTO DI POLLO CON SPECK E GORGONZOLA ° C) INSALATONA VEGETARIANA ^ (INSALATA VERDE, CHIOGGIA, MOZZARELLA, POMODORO, TONNO E ZUCCHINE) RATATUIA DI VERDURE
MERCOLEDÌ	A) RISOTTO ALLA MILANESE ° B) PENNETTE AL POMODORO C) RISO ALL'INGLESE	A) SPIEDINO DI CARNE MISTA ° B) PIZZA AL PROSCIUTTO ^° C) MOZZARELLA ALLA CAPRESE ^ ZUCCHINE GRATINATE
GIOVEDÌ	A) GNOCCHI AL RAGÙ B) RIGATONI ALL'OLIO EVO E SALVIA C) INSALATA DI PASTA *°	A) FESA DI TACCHINO AI FERRI B) SALAMELLA ALLA GRIGLIA ° C) ROAST-BEEF ALL'INGLESE BROCCOLI ALL'OLIO EVO *
VENERDÌ	A) SPAGHETTI CON POMODORO, TONNO E OLIVE B) SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPPERONCINO C) RISO ALL'INGLESE	A) INSALATA DI TENTACOLI DI TOTANO CON PATATE E OLIVE *^ B) FRITTATA ALLE VERDURE * C) CARPACCIO DI FORMAGGIO CON NOCI ^ SPINACI ALL'OLIO EVO *

Il primo piatto potrà essere sostituito con formaggi (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella) o salumi ° (bologna, coppa, pancetta, prosciutto cotto, salame crudo) (gr. 60), crostata (gr. 50), frutta fresca (nr. 2), frutta cotta (nr. 1), yogurt (nr. 1), budino (nr. 1), pasta al burro, pasta scondita, riso all'inglese, riso scondito, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

Il secondo piatto potrà essere sostituito con prosciutto cotto ° (gr. 100), prosciutto crudo ° (gr. 70), speck ° (gr. 70), affettati misti ° (gr. 100), formaggi a scelta (crescenza, fontal, gorgonzola, italico, maasdammer, mozzarella gr. 120), ricotta (gr. 100), bistecca di bovino adulto ai ferri (gr. 100), frutta fresca (nr. 4), frutta cotta (nr. 2), yogurt (nr. 2), budino (nr. 2), frutta fresca (nr. 2) + frutta cotta (nr. 1) o yogurt (nr. 1) o budino (nr. 1), scatolette di tonno, carne, sardine, verdura cotta del giorno ed insalata verde.

- Note :
- la frutta di stagione, la frutta cotta, lo yogurt ed il budino vengono forniti secondo la disponibilità;
  - il formato della pasta varierà ogni giorno;
  - solo per causa di forza maggiore sarà variato il menù;
  - \* alimento o ingrediente dell'alimento di origine surgelata;
  - ° alimento contenente carne di maiale;
  - ^ piatto unico comprensivo di contorno;
  - nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni; vedasi Tabella ingredienti ed allergeni rev. 2 del 07/05/2018;
  - olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva.