

TABELLE DELLE GRAMMATURE E DEGLI INGREDIENTI

Menù scolastico primavera - estate 2017

PRIMI PIATTI

	scuola dell'infanzia grammi	scuola primaria grammi	scuola secondaria grammi
FUSILLI AL PESTO			
pasta di semola di grano duro fusilli	50	60	80
pesto preparato (olio d'oliva, basilico italiano 25%, olio di semi di girasole, nocci di anacardio, Grana Padano 4% (latte , sale, caglio, conservante: lisozima da uovo), sale pinoli 2%, fiocchi di patate, siero di latte , aglio, aromi naturali. Correttore di acidità: acido lattico, antiossidante: acido ascorbico. Può contenere tracce di nocci e mandorle).	10	15	20
olio extravergine d'oliva	2	3	5
patate (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
fagiolini fini surgelati	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO			
pasta semola di grano duro fusilli integrali	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
FUSILLI ALLA ROBIOLA			
pasta di semola di grano duro fusilli	50	60	80
robiola	30	30	50
latte vaccino p.s.	40	50	60
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO E RICOTTA			
pasta di sem. grano duro gnocchetti sardi	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
ricotta vaccina	25	30	35
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.
LASAGNE CON POMODORO E BESCIAPELLA			
pasta all'uovo surgelata	50	70	90
polpa di pomodoro	40	50	60
latte vaccino p.s.	40	50	60
carote	20	30	40
zucchine	15	20	25
piselli fini surgelati	5	10	15
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio extravergine d'oliva	2	3	5
burro	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

MEZZE PENNE E RIGATONI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA E SALVIA

pasta sem. grano duro 1/2 penne e rigatoni	50	60	80
olio extravergine d'oliva	4	6	10
salvia	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

MEZZE PENNE ALLE ZUCCHINE

pasta semola di grano duro mezze penne	50	60	80
zucchine fresche	15	20	25
sedano	5	7	10
cipolle	5	7	10
carote	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PENNE INTEGRALI AL RAGU'

pasta semola di grano duro penne integrali	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carne macinata magra di bovino adulto	20	30	40
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PENNE AL POMODORO FRESCO E BASILICO

pasta di semola di grano duro penne	50	60	80
pomodori freschi cubettati	20	25	30
cipolle	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

RIGATONI AL POMODORO E TONNO

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
tonno all'olio d'oliva	10	15	20
cipolle	5	7	10
olio extravergine d'oliva	2	3	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	q.b.	q.b.	q.b.

RIGATONI AL PROSCIUTTO

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
prosciutto cotto s.p.	15	20	25
burro	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RIGATONI AL RAGU'

pasta di semola di grano duro rigatoni	50	60	80
polpa di pomodoro	40	50	60
carne macinata magra di bovino adulto	20	30	40
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLA PARMIGIANA

riso superfino Parboilled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO AL POMODORO

riso superfino Parboilled	50	60	80
polpa di pomodoro	20	25	30
carote	5	7	10
cipolle	5	7	10
sedano	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLO ZAFFERANO

riso superfino Parboilled	50	60	80
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
olio extravergine d'oliva	3	4	5
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLE ZUCCHINE

riso superfino Parboilled	50	60	80
zucchine fresche	15	20	25
cipolle	5	7	10
burro	4	5	6
Grana Padano grattugiato	3	4	5
brodo vegetale (acqua,cipolle,carote, sedano)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

TORTELLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA E SALVIA

tortelli con ricotta e spinaci	80	110	130
(semola di grano duro, farina di grano tenero tipo "0", uova, acqua, ricotta, pangrattato, latte, spinaci, formaggio gran sale fine, spezie, aromi, glutammato monosodico)			
olio extravergine d'oliva	5	10	15
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.
salvia	q.b.	q.b.	q.b.

VELLUTATA DI CAROTE

acqua	150	190	230
carote	50	70	100
patate (solfiti)	20	30	40
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI
ARISTA DI MAIALE AL FORNO

lonza di maiale fresca	70	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO *

arrotoato di fesa di tacchino surgelato	70	80	100
(fesa di tacchino, acqua, amidi nativi, sale, destrosio, gelificante:E407, stabilizzante:E451, antiossidante:E301, aromi naturali (contiene cereali contenenti glutine), addensante:E415, conservante:E250, tracce di latte e uova)			
olio extravergine d'oliva	3	4	5

vino bianco da tavola (solfiti)

farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

ARROSTO DI TACCHINO FREDDO CON OLIO E LIMONE *

arrotoato di fesa di tacchino surgelato	70	80	100
(fesa di tacchino, acqua, amidi nativi, sale, destrosio, gelificante:E407, stabilizzante:E451, antiossidante:E301, aromi naturali (contiene cereali contenenti glutine), addensante:E415, conservante:E250, tracce di latte e uova).			
olio extravergine d'oliva	10	15	20
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
succo di limone concentrato (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO

sovracoscia di tacchino disossata	70	80	100
carote	10	15	20
cipolle	5	5	5
sedano	5	5	5
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

COSCIA DI POLLO AL FORNO

fusello di pollo	150	200	200
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

COTOLETTA DI TACCHINO IMPANATA

fesa di tacchino fresca	70	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

CRESCENZA

latte , caglio e sale	50	80	100
------------------------------	----	----	-----

FILETTO DI PLATESSA IMPANATO *

filetto di platessa surgelato	90	110	130
olio extravergine d'oliva	3	4	5
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
uova pastorizzate	q.b.	q.b.	q.b.
farina bianca "00"	q.b.	q.b.	q.b.
pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FRITTATA AL FORMAGGIO

	nr 1	nr 1 e 1/2	nr 2
uovo pastorizzato	15	20	25
formaggio edamer	q.b.	q.b.	q.b.
latte vaccino p.s.	q.b.	q.b.	q.b.
olio extravergine d'oliva	q.b.	q.b.	q.b.
Grana Padano grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

HAMBURGER DI BOVINO ADULTO AL FORNO *

hamburger bovino adulto surgelato (carne bovino adulto, acqua, pangrattato , sale)	50	80	100
olio extravergine d'oliva	3	4	5
vino bianco da tavola (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
alloro	q.b.	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

MOZZARELLA

latte , caglio e sale	60	90	120
------------------------------	----	----	-----

MOZZARELLA ALLA CAPRESE

mozzarella (latte , caglio e sale)	60	90	120
pomodori	60	80	100
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PETTO DI POLLO AL LIMONE

petto di pollo fresco	70	80	100
succo di limone concentrato (solfiti)	5	5	5
olio extravergine d'oliva	3	4	5
farina bianca "00"	2	3	4
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PIZZA MARGHERITA

peso a cotto pronta al consumo	130	170	200
farina di grano tenero tipo "00", acqua, lievito, sale, strutto, pomodoro, formaggio , origano.			

PROSCIUTTO COTTO S.P.

coscia di suino, sale, destrosio, aromi naturali, aromi, antiossidante: ascorbato di sodio (E 301), conservante: nitrito di sodio (E 250). Senza aggiunta di lattosio, caseinati, amidi, soia, polifosfati, glutammato. Senza glutine. Inserito nel prontuario "Associazione Italiana Celiachia".	50	70	80
---	----	----	----

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA

tonno , olio d'oliva e sale	50	70	90
------------------------------------	----	----	----

CONTORNI
CAROTE ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA *

carote disco surgelate	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA *

fagiolini fini surgelati	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA DI CAROTE

carote grattugiate julienne	50	60	70
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA DI POMODORI

pomodori	60	80	100
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA VERDE

insalata lollo o cicoria milano	30	40	50
olio extravergine d'oliva	2	3	5
aceto di vino bianco (solfiti)	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE AL FORNO *

patate cubi surgelati	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

SPINACI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA *

spinaci foglia surgelati	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

ZUCCHINE GRATINATE

zucchine fresche	80	100	120
olio extravergine d'oliva	3	4	5
Grana Padano grattugiato	2	3	4
sale fine	q.b.	q.b.	q.b.

FRUTTA E DESSERT

BUDINO

	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100	nr 1 x gr 100
--	---------------	---------------	---------------

latte intero, zucchero, amido modificato di tapioca, gelificante: carragenina, aromi; senza glutine, conservanti e coloranti; cioccolato 1,4%, cacao magro (può contenere tracce di **soia**); estratto naturale di vaniglia (0,05%). Senza glutine,

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

	nr 1 X gr 150	nr 1 x gr 150	nr 1 x gr 150
--	---------------	---------------	---------------

GELATO CON BISCOTTO

	47	47	47
--	----	----	----

biscotto 50% (**farina di frumento**, zucchero, grassi e **oli vegetali**, sciroppo di glucosio, cacao magro in polvere, siero del **latte** in polvere, estratto di **malto** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio e carbonato acido di sodio). Arom sale, emulsionante: **lecitina di soia** (E 322). **Latte** scremato reidratato, zucchero, olio di cocco raffinato, sciroppo di glucosio fruttosio, **lattosio**, proteine del **latte**, **latte** scremato in polvere, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti e addensanti: gomma di guar, farina di semi di carrube, alginato di sodio, carragenin, aromi, vanillina.

GELATO COPPETTA LIMONE E FRAGOLA

	55	55	55
--	----	----	----

acqua, zucchero, sciroppo di glucosio/fruttosio, olio di cocco raffinato, succo di limone da concentrato, pasta di fragola (zucchero, sciroppo di glucosio, fragole, acido citrico, acqua, aromi. Colori alimentari: curcuma, caramello, antociani, estratto di sambuco; addensante: pectina), proteine del **latte**, destrosio, **latte** scremato reidratato, Emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, Stabilizzanti: farina di semi di carrube, gomma di guar e carragenina. Acidificante: acido citrico, aromi. Colorante succo di sambuco concentrato.

GELATO COPPETTA PANNA E CACAO 55 55 55
latte scremato reidratato, zucchero, olio di cocco raffinato, sciroppo di glucosio/fruttosio, cacao magro in polvere 2,5%, lattosio, proteine del latte, destrosio, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, stabilizzanti e addensanti: gomma guar, farina di semi di carrube, alginato di sodio, carragenina, aromi, vanillina. Prodotto in stabilimento che utilizza prodotti anche a base di **uova, frutta a guscio, arachidi** e cereali contenenti **glutine e soia**.

POLPA DI FRUTTA nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100 nr 1 x gr 100
senza zucchero e conservanti

SUCCO 100% FRUTTA cl 125 cl 150 cl 180
succo di arancia 100% da concentrato senza zuccheri aggiunti
succo di ananas da concentrato: succo di ananas, stabilizzante: pectina, antiossidante: acido ascorbico.

YOGURT ALLA FRUTTA nr 1 x gr 125 nr 1 x gr 125 nr 1 x gr 125
yogurt intero, preparazione di frutta (sciroppo di glucosio-fruttosio), zucchero, addensanti: amido modificato di tapioca, aromi, contiene **latte**. Frutta (vedi coperchio – se frutti di bosco con more, lamponi, fragole e mirtilli neri).

PANE nr 1 x gr 40/45 nr 1 x gr 50/55 nr 1 e 1/2 x gr 50/55
farina di grano tenero tipo "00", acqua, lievito, sale, strutto.

NOTA BENE:

Gli ingredienti evidenziati in **grassetto** sono degli allergeni.

Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

1. Le grammature indicate si riferiscono al prodotto CRUDO, al NETTO degli scarti e possono subire una variazione del 10 % in più o in meno. Le verifiche vanno sempre eseguite sulla media di 10 porzioni.
2. I prodotti surgelati sono indicati con l'asterisco *. Tutti gli altri sono freschi.
3. Il Grana Padano grattugiato per le paste asciutte e la vellatata alle carote viene fornito a parte.
4. Sulle lasagne il Grana Padano grattugiato viene aggiunto durante la cottura.
I fusilli al pesto, i fusilli alla robiola e i gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta non prevedono il Grana Padano grattugiato essendoci già l'apporto proteico degli altri formaggi dei sughi.
5. I risotti vengono mantecati presso il centro cottura, per cui il Grana Padano grattugiato viene già aggiunto.
6. Viene fornita la fesa di tacchino maschio (giovedì della 1^a e martedì della 3^a) fresca al posto di quella congelata per i pasti crudi della scuola primaria di Vicolungo.
7. Viene fornito il riso superfino Roma al posto del riso superfino Parboiled per i pasti a crudo della scuola primaria di Vicolungo, per la scuola materna San Giuseppe, per gli istituti Immacolata, Maria Ausiliatrice e San Lorenzo di Novara.
8. Viene fornito il Parmigiano Reggiano al posto del Grana Padano per i pasti a crudo della scuola primaria di Vicolungo.
9. Viene fornito il macinato di bovino adulto congelato al posto del geretto di bovino adulto fresco per i pasti a crudo della scuola primaria di Vicolungo, per la scuola dell'infanzia di Nibbiola e la scuola primaria di Garbagna Novarese.
10. Vengono forniti i seguenti prodotti biologici: pomodori polpa e olio extravergine d'oliva alle seguenti scuole:
 - Scuola dell'infanzia di Cavaglio d'Agogna
 - Scuola primaria di Cavaglio d'Agogna
11. Vengono forniti i seguenti prodotti biologici: aceto bianco, olio extravergine d'oliva, pasta di semola, pomodori polpa, risc e yogurt alle seguenti scuole:
 - Scuola dell'infanzia di Agrate Conturbia
 - Scuola primaria di Agrate Conturbia
 - Scuola primaria di Garbagna Novarese
 - Scuola dell'infanzia di Nibbiola
12. Vengono forniti i seguenti prodotti biologici: aceto bianco, mozzarella, olio extravergine d'oliva, pasta di semola, pere, pesto, polpa di mele, pomodori polpa, riso, yogurt alla frutta; i seguenti prodotti DOP e IGP: Arancia rossa di Sicilia, Asiago, Clementine di Calabria, Fontina, Grana Padano, Mela Alto Adige, mela val di Non, pesca di Romagna, Taleggio e toma piemontese alle seguenti scuole:
 - Scuola dell'infanzia di Briona
 - Scuola primaria di Briona
 - Scuola dell'infanzia di Caltignaga
 - Scuola primaria di Caltignaga
 - Scuola secondaria di primo grado di Caltignaga
 - Scuola dell'infanzia di Fara Novarese
 - Scuola primaria di Fara Novarese

Caltignaga, 14 marzo 2017

Approvato dalla dottoressa Milan del Servizio di igiene degli alimenti S.I.A.N. di Arona il 14/03/2017.

Approvato dalla dottoressa Grossi del Servizio di igiene degli alimenti S.I.A.N. di Novara il 22/03/2017.